

Hiv preexposi+onsprofylax, PrEP

PrEP innebär förebyggande behandling med antiretrovirala läkemedel som skydd mot hiv. SVGD stödjer de behandlingsrekommendationer (2023) som tagits fram av Referensgruppen för antiviral terapi, RAV. Se separat länk via hemsidan: [ssdv.se/Kunskapsbank/Venereologi: Hiv preexpositionsprofylax \(PrEP\) – Rekommendation om praktisk handläggning 2026 - RAV](https://ssdv.se/Kunskapsbank/Venereologi:Hiv-preexpositionsprofylax-PrEP)

Doxycyklin-postexposi+onsprofylax, Doxy-PEP

Doxy-PEP innebär en förebyggande dos med peroralt doxycyklin 200 mg inom 72 tim efter oskyddat sex för att minska risken för bakteriella STI:er. Doxy-PEP rekommenderas sedan juni 2024 enligt Center for Disease Control (CDC) till män som har sex med män (MSM) och transkvinnor med mer än en STI det senaste året, och kan även övervägas till andra patientgrupper som önskar sådan profylax. Konceptet bygger på STI-kontroller inför och därefter var 3-6:e månad under behandling. Man kommenterar i dessa riktlinjer ingenting kring hur stor andel av infektionerna som är symptomgivande eller leder till komplikationer i en population som testar sig var 3-6:e månad. Det förutsätts även att tablettorna inte delas eller säljs till vänner, och att inga otestade personer någonsin tar Doxy-PEP. I riktlinjerna från CDC saknas även diskussion kring hur frikostig förskrivning av doxycyklin kan påverka den allmänna synen på tillgång till antibiotika.

Doxy-PEP rekommenderas inte i Sverige

Utifrån svenska förhållanden (god och enkel tillgång till testning, behandling och uppföljning samt övervakning av resistensläget) och potentiella risker (ytterligare resistensutveckling, påverkan på mikrobiom) **rekommenderas doxy-PEP i nuläget inte**. Antimikrobiell profylax rekommenderas i Sverige mot livshotande eller kroniska infektioner, men inte mot STI. Frågan är mera kontroversiell i länder med en stramare syn på "rational use of antibiotics" och diskuteras vidare på europeisk nivå.

Man bör vid svenska STI-mottagningar vara medveten om att intermittent antibiotikapfylax används av vissa patienter, och att anamnestisk information om detta inte alltid framgår. Enstaka doser doxycyklin (eller andra antibiotika) kan försvåra diagnostiken av samtliga bakteriella STI pga. partiell effekt (svårtolkad syfilisserologi, t. ex. bild som vid genomgången infektion utan sådan anamnes).

SSDV/ Sektionen för venereologi och genital dermatologi/ Christian Steczko Nilsson 2025