



Karolinska
Institutet



LUNDS
UNIVERSITET



UPPSALA
UNIVERSITET



ÖREBRO
UNIVERSITET

Hyperhidros

Alexander Shayesteh

Docent, lektor, terminansvarig på medicinutbildningen termin 8 Umeå universitet, överläkare inom dermatologi och venerologi

Dermatologi och venerologi, institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet

Hud och STI-kliniken, Norrlands universitetssjukhus, Umeå

alexander.shayesteh@umu.se | alexander.shayesteh@regionvasterbotten.se

Senast uppdaterat 2025-06-17

Längd på film: 5:10 min

Hyperhidros

Definition av hyperhidros

- Primär
- Sekundär

Förekomst av PH och SH i Sverige och internationellt

Orsak och sjukdomsdebut

Lokalisation

Samexisterande sjukdomar vid PH

Konsekvenser



Bild med tillåtelse av patient från Norrlands universitetssjukhus, Umeå

Primär Hyperhidros (Diagnos)

Huvudkriterium: lokala och synliga svettningar utan orsak senaste 6 månaderna

Underkriterier (2 av 6 räcker):

- Debut före 25 år
- Begränsar dagliga aktiviteter
- Inga svettningar under sömnen (ej regelbundna)
- Lokala och relativt symmetriska svettningar
- Ärftlighet
- Episoder/attacker av svettningar minst en gång/vecka

Primär Hyperhidros (utredning)

Subjektiva verktyg

Hyperhidrosis Disease Severity Scale (HDSS svensk version)

Hur skulle du uppskatta svårigheten av dina svettningsbesvär?

- Mina svettningar märks aldrig och stör inte mina dagliga aktiviteter.
- Mina svettningar är uthärdliga, men stör mina dagliga aktiviteter.
- Mina svettningar är knappt uthärdliga och stör frekvent mina dagliga aktiviteter.
- Mina svettningar är outhärdliga och stör alltid mina dagliga aktiviteter.

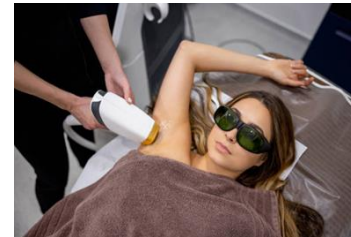
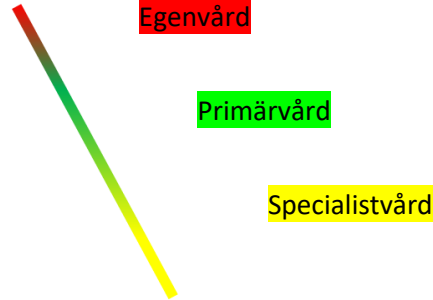
Objektiva instrument



Primär hyperhidros (behandling)

Behandling

- Antiperspiranter
- Jontofores
- Systemiska läkemedel
- Termolys av svettkörtlar
- Botulinumtoxininjektioner





Karolinska
Institutet

