



Karolinska
Institutet



LUNDS
UNIVERSITET



UPPSALA
UNIVERSITET



ÖREBRO
UNIVERSITET



Nagelförändringar vid psoriasis

senast uppdaterad 2025-07-25



Amra Osmanovic

Universitetssjukhusöverläkare/ Adjungerad Professor

Sahlgrenska Universitetssjukhuset/ Göteborgs universitet

Göteborg

amra.osmanovic@vgregion.se



Vad är psoriasis?



Förekomst av nagelpsoriasis

- 50 % av patienter med hudpsoriasis
- Upp till 80 % vid psoriasisartrit
- Nagelförändringar kan vara det första eller enda symptomet



Olika former av nagelförändringar

Matrixpåverkan (nagelbildningen):

Pitting – gropar på nagelytan (1)

Leukonyki – vita fläckar (2)

Crumbly nails – skör och sönderfallande nagel (3)

1



2



3



Olika former av nagelförändringar

1



2



3



4



Nagelbäddspåverkan:

- **Onykolys** – nageln lossnar (1)
- **Oljefläckar / salmon patches** (2)
- **Subungual hyperkeratos** – förtjockning under nageln (3)
- **Splinterblödningar** (4)



Symtom och påverkan på patienten

Kosmetiskt störande

Smärta och ömhet

Funktionspåverkan (svårt att knäppa knappar, skriva m.m.)

Psykologisk påverkan – självkänsla, livskvalitet



Diagnostik

- **Klinisk undersökning** – utseende + anamnes
- **Dermatoskopi** – kan underlätta vid oklara fall
- **Nagelbiopsi** – ovanligt, men möjligt i svåra fall
- **Odling / PCR för svamp** – viktigt för att utesluta onykomykos



Differentialdiagnoser

1



3



1. Onykomykos (nagelsvamp)
2. Eksem / handeksem
3. Lichen planus
4. Trauma / habit-tic deformitet
5. Alopecia areata (kan ge pitting)



Behandling av nagelförändringar vid psoriasis

- **Allmänna åtgärder**

Minimera nageltrauma, håll drabbade naglar korta

Behandla associerad nagelsvamp först

Lokal behandling

- Kortikosteroider (t.ex. klobetasol)
- Kalcipotriol (vitamin D3-analog)
- Tacrolimus (calcineurin inhibitors)
- Tazaroten (topikal retinoid)
- Kräver långvarig och regelbunden behandling



Systemisk behandling

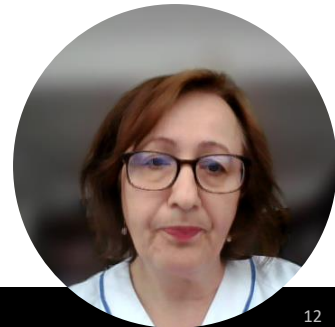
För svår nagelsoriasis

- **Metotrexat**
- **Ciklosporin**
- **Acitretin**
- **Biologiska läkemedel (t.ex. adalimumab, secukinumab, ustekinumab)**
- **Apremilast, JAK-hämmare**



Andra behandlingsalternativ

- **Intralesionella kortisoninjektioner**
- **Laser (excimer, CO2)**
- **Fototerapi, Bucky**– begränsad effekt på naglar
- **Nagelvård / kosmetisk manikyr** – stödjande behandling



Prognos

Nagelsoriasis har ett varierande svar på behandling.

Den synliga reaktionen kan ta veckor eller månader på grund av långsam tillväxt av nagelplattan, och återfall är vanliga.





Karolinska
Institutet



LINKÖPINGS
UNIVERSITET



LUNDS
UNIVERSITET



UPPSALA
UNIVERSITET



ÖREBRO
UNIVERSITET

