



**Karolinska  
Institutet**



**LUNDS  
UNIVERSITET**



# Akne

Michelle Marjanovic

ST-läkare, doktorand

Avdelningen för dermatologi och venerologi, Institutionen för kliniska vetenskaper, Sahlgrenska akademien, Göteborgs Universitet.

Verksamhet hud- och könssjukvård, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Västra Götalandsregionen, Göteborg

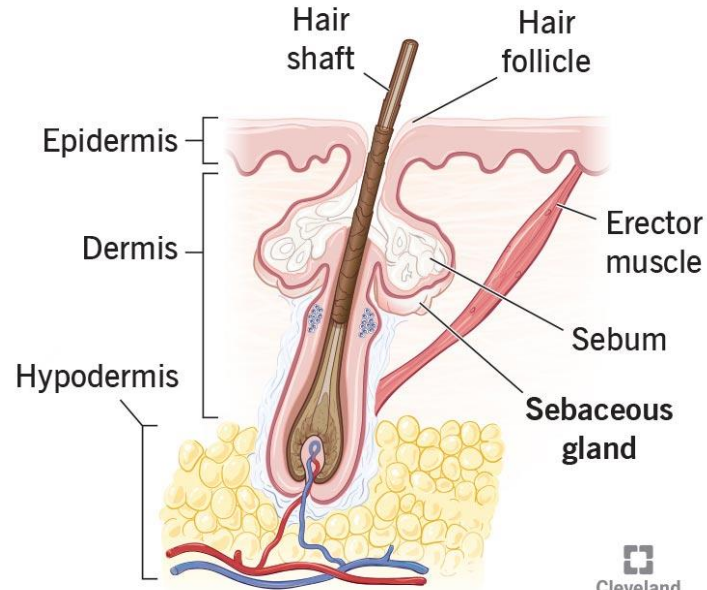
[michelle.marjanovic@vgregion.se](mailto:michelle.marjanovic@vgregion.se) | [michelle.marjanovic@gu.se](mailto:michelle.marjanovic@gu.se)

# Agenda

1. Bakgrund
2. Klinik
3. Differentialdiagnoser
4. Behandling

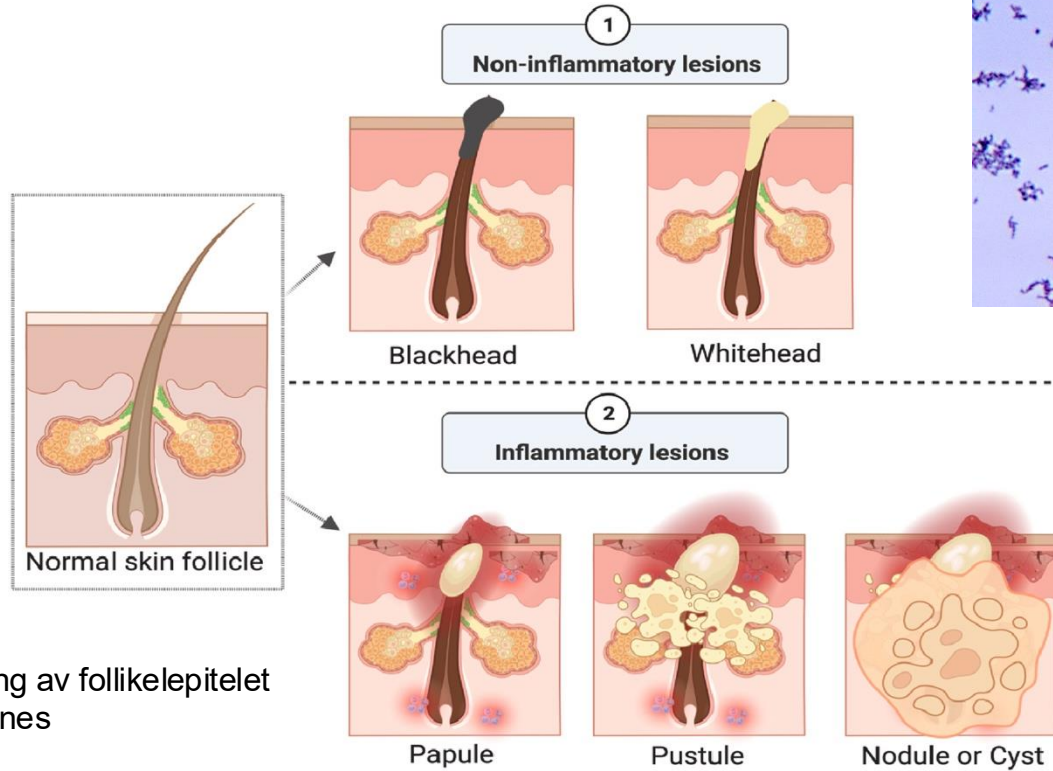
# 1. Bakgrund

## Sebaceous Glands





# 1. Bakgrund



*C. acnes*

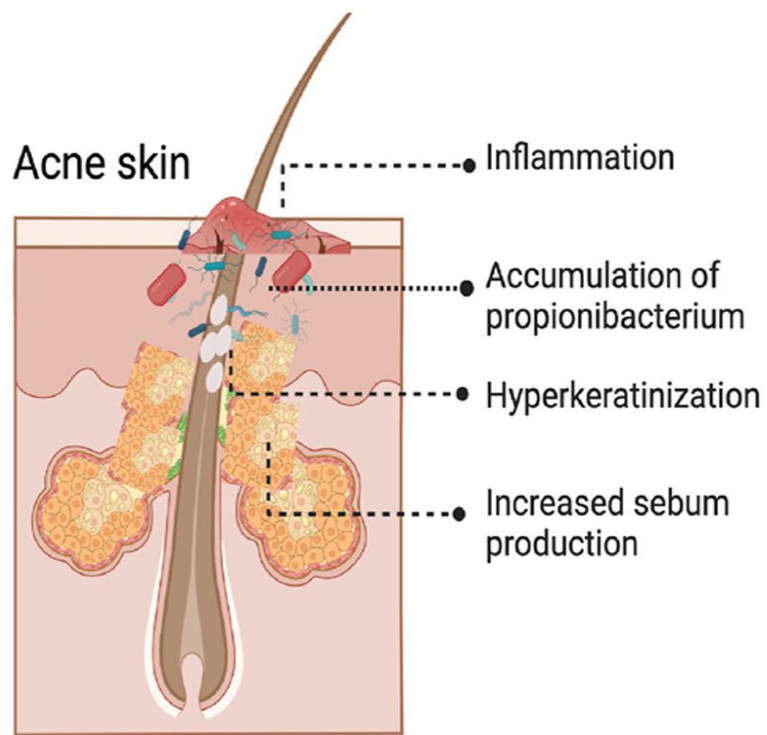
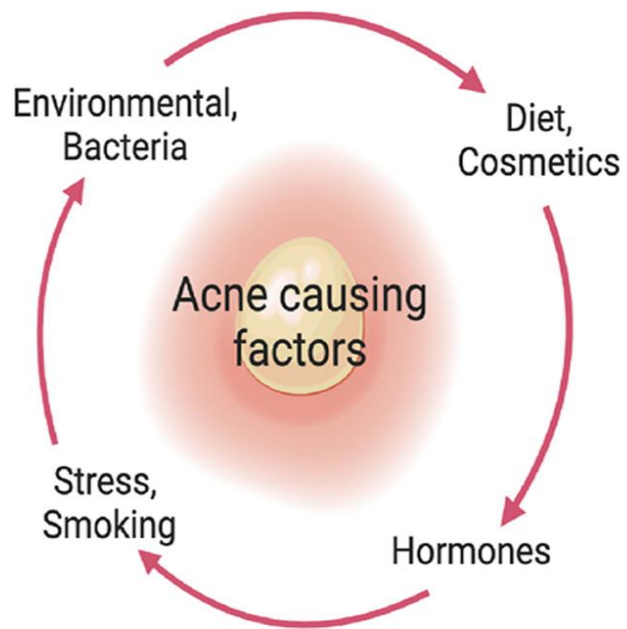
- Ökad talgproduktion
- Onormal keratinisering av follikelepitelet
- Kolonisering av *C.acnes*

# 1. Bakgrund



Photo by: Wei Ding on Unsplash

# 1. Bakgrund



## 2. Klinik



Öppna komedoner

## 2. Klinik



Slutna komedoner

2. Klinik



Papler vs pustler

# 2. Klinik



Noduli vs cystor

## 2. Klinik



Acne fulminans

2. Klinik



Eady et al.

Acne tarda

### 3. Differentialdiagnoser



- komedoner  
+ erytem



”Acne inversa”



Kliande papulopustler

## 4. Behandling

### **Komedoakne**

- Adapalen (Differin gel eller kräm): A-vitaminderivat 1 ggr/dag till natten
- Azelainsyra (Skinoren kräm eller Finacea gel)

## 4. Behandling

### **Papulopustulös akne**

#### Lokalbehandling

- Benzoylperoxid (Basiron AC gel 5% alt.10%, Basiron AC Wash gel 5%)
- Benzoylperoxid + Adapalen (Epiduo gel 0.1% alt. 0.3%)
- Benzoylperoxid + Klindamycin (Duac gel)
- Tretinoin + Klindamycin (Acnatac gel)
- Klindamycin (Dalacin kutan emulsion)
- Trifaroten (Aklief)

## 4. Behandling

### **Papulopustulös akne**

Per oral behandling

- Lymecyklin (Tetralysal) 300 mg x 2 i 3 mån

+ lokalbehandling

Erytromycin (sen graviditet)

## 4. Behandling

### **Nodulocystisk akne**

Per oral behandling

Isotretinoin

## 4. Behandling

### **Vårdnivå**

Primärvård

## 4. Behandling

### Vårdnivå

#### Remiss till dermatolog

- Otillräcklig effekt av lokalbehandling och/eller systembehandling
- Recidiv av akne
- Atypisk bild/ålder
- Svår ärrbildande akne
- Akne fulminans (skyndsamt)

# Take home message

- Akne finns i mild-svår form och behandlas olika.
- De flesta kan behandlas i primärvården.
- Svåra fall av akne remitteras till dermatolog.

# Källor

- Wahlgren, C.-F., Bradley, M., Enerbäck, C., Lindberg, M., Lundqvist, K., Nylander, E., Paoli, J., & Rollman, O. (Red.). (2022). *Dermatologi och venerologi* (10:e uppl.).
- Berg, M. (2024, 3 april). *Akne*. Internetmedicin.
- Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen. (2021). *Regional medicinsk riktlinje – läkemedel: Akne*.