



**Karolinska
Institutet**



Hudmanifestationer vid diabetes mellitus

Liya Tesfay

ST läkare

Hudsjukvården

Centralsjukhuset i Karlstad

liya.tesfay@regionvarmland.se

Längd cirka 4 min

Uppdaterad 2026-04-10

- Diabetes mellitus kan ge både vanliga och mer specifika hudförändringar
- Hudförändringar kan ibland vara första tecknet på insulinresistens eller dålig glukoskontroll
- Viktiga mekanismer:
 - Hyperglykemi
 - Insulinresistens
 - Nedsatt immunförsvar
 - Mikroangiopati
 - Neuropati och sämre sårhäkning

Vanliga fynd

Xeros / klåda

Torr hud och sprickbildning

Klåda och rivning

Bidrar till sår och sekundärinfektion

Mekanism

Hyperglykemi leder till försämrad barriärfunktion
och nedsatt immunförsvar

Behandling

Förbättra metabol och glykemisk kontroll

God hudvård



<https://dermnetnz.org/topics/dry-skin>

Vanliga fynd

Infektioner

Ökad risk för candida och bakteriella hudinfektioner

Mekanism

Hyperglykemi leder till försämrad barriärfunktion
och nedsatt immunförsvar

Behandling

Förbättra metabol och glykemisk kontroll

God hudvård

Behandla infektion



<https://dermnetnz.org/topics/skin-problems-associated-with-diabetes-mellitus>

Vanliga fynd

Fotsår

Ofta på tryckutsatta områden. Vanligare vid långvarig sjukdom.

Mekanism

Neuropati med nedsatt skyddande känsel, tryck/trauma. Mikroangiopati och ischemi.

Behandling

Tryckavlastning. Sårvård och behandling av eventuell infektion. Optimera metabol/glykemisk kontroll. Rökstopp.



<https://dermnetnz.org/topics/skin-problems-associated-with-diabetes-mellitus>

Specifika fynd

Acanthosis nigricans

Mörka, sammetslika, förtjockade hudområden
Ofta på nacke, axiller, ljumskar
Talar för insulinresistens

Mekanism

Insulinresistens ger ökad stimulering av
keratinocyter och fibroblaster

Behandling

Fokus på viktnedgång och behandling av
insulinresistens. Hudförändringarna kan förbättras
när den metabola situationen förbättras.



<https://dermnetnz.org/images/acanthosis-nigricans-images>

Specifika fynd

Diabetesdermopati

Små brunaktiga, lätt atrofiska fläckar, oftast på underbenens framsida. Vanligen asymtomatiskt bifynd. Vanligare vid långvarig sjukdom.

Mekanism

Mikroangiopati

Behandling

Ingen specifik hudbehandling
Fokus på god metabol kontroll



<https://dermnetnz.org/topics/skin-problems-associated-with-diabetes-mellitus>

Specifika fynd

Necrobiosis lipoidica

Gulbruna, atrofiska plack med rödviolett rand.
Ofta pretibialt.

Mekanism

Mikroangiopati, kollagendegeneration och granulomatös inflammation.

Behandling

Undvik trauma. Potenta lokala steroider vid aktiv inflammation. Sårbehandling vid ulceration. God metabol kontroll



<https://dermnetnz.org/topics/necrobiosis-lipoidica>



Karolinska
Institutet

