



Karolinska
Institutet



LUNDS
UNIVERSITET



Dermatofibrom

Kari Nielsen

Docent och universitetslektor i dermatologi.

Kursortsansvarig vid Läkarprogrammet, Klinisk medicin 2 (termin 7), Lunds universitet.

Överläkare i dermatologi vid Skånes Universitetssjukhus, Lund och Helsingborgs lasarett, Region Skåne.

Dermatofibrom

- En benign, hård knuta, ofta subkutan.
- Kallas även fibröst histiocytom
- Reaktiv proliferation efter mindre trauma



Bild: www.dermnetnz.org

Epidemiologi och patogenes

- Vanligt! Ofta multipla (ca 20% har multipla).
- Kvinnor > Män
- Alla hudtyper
- Oftast på benen, men kan sitta överallt i huden
- **Triggerfaktorer:**
 - Trauma/irritation: småskador, myggbett, follikuliter. Pillande!
 - > Lokal reaktiv process -> fibroblastrespons och histiocyter (vävnadsmakrofager) -> ärrliknande reaktion och pigmentering

Kliniska kännetecken

- 0,5-1,5 cm stor
- Hård knuta, vitaktig centralt
- Oftast subkutan men ibland upphöjd
- I dermatoskop vit fläck centralt, pigmenterad ring runt
- Pinch sign/dimple sign
- Kan klia

Bilder



Bilder: www.dermnetnz.org

Differentialdiagnoser, benigna

- Intradermalt nevus
- Seborroisk keratos
- Keloid/hypertrofiskt ärr



Differentialdiagnoser, maligna/pre-maligna

- Dermatofibrosarcoma protuberans (DFSP)
- Nodulärt melanom (särskilt pigmentfattiga)
- Atypiskt fibroxantom
- Metastas (bröst, njure)



Kliniska ledtrådar

- Palpation: *Dimple sign* + lång anamnes + hård konsistens talar för dermatofibrom.
- Dermatoskopi: central vit zon (fibros) + perifer pigmenterad nätstruktur.



Bilder: www.dermnetnz.org

Behandling & handläggning

- Expektans
- Eventuell biopsi om diagnostisk osäkerhet
eller avvikande anamnes/fynd
- Skicka för PAD om du tar prov

Viktiga budskap att komma ihåg

- Dermatofibrom är vanliga!
- Ofta har patienten multipla. Leta!
- Dermatoskopi och palpation leder dig rätt.
- Expektans är förstahandsvalet för behandling.
- Biopsi rekommenderas vid snabb tillväxt, > 15 mm, atypisk färg eller ulceration





Karolinska
Institutet



LUNDS
UNIVERSITET

