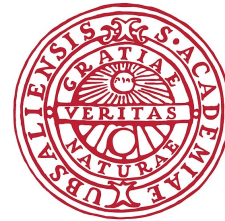




Karolinska
Institutet



LUNDS
UNIVERSITET



UPPSALA
UNIVERSITET



ÖREBRO
UNIVERSITET

Hudsjukdomar som förbättras/försämras av UV-strålning

Enikö Sonkoly

Professor i dermatologi och venerologi

Institutionen för medicinska vetenskaper, Uppsala Universitet

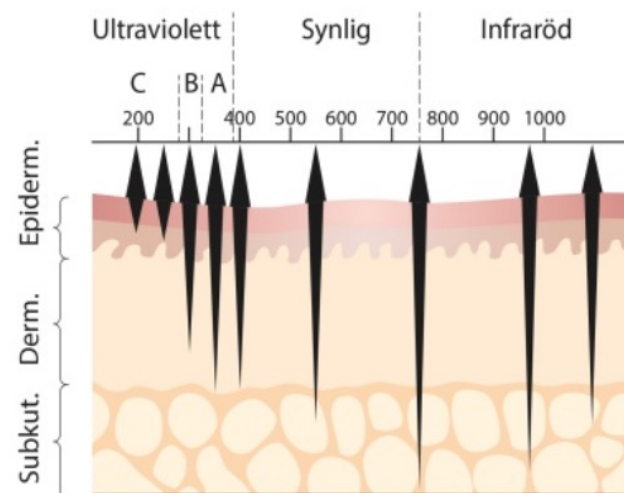
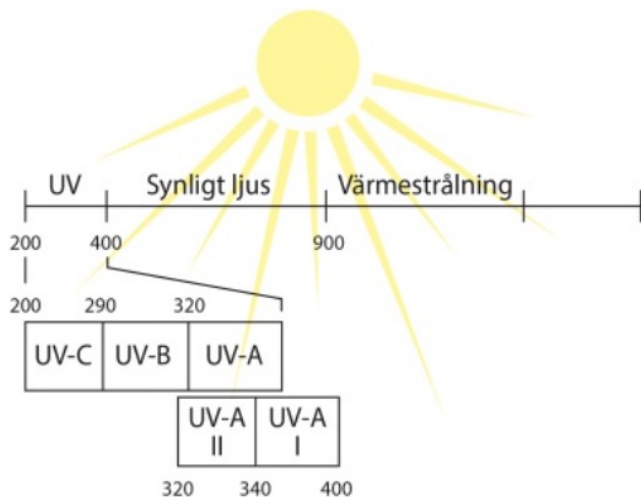
Hudsektionen, Akademiska Sjukhuset Uppsala

eniko.sonkoly@medsci.uu.se

Föreläsningens längd: ca 3 minuter

2026-01-27

Vad är UV-strålning/UV-”ljus”?

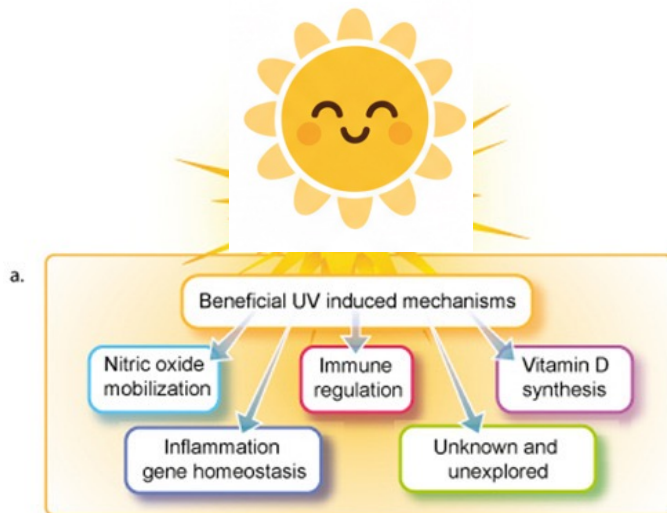


- UV = ultraviolett = 100-400 nm våglängd
 - UV-A
 - UV-B
 - ~~UV-C~~ når inte oss från solen

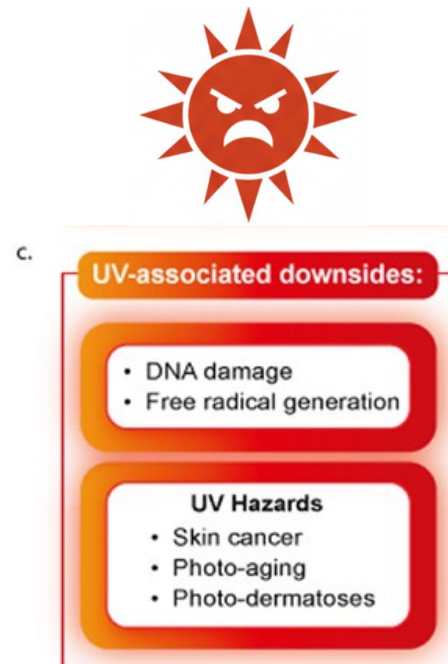
Längre våglängd → djupare penetration i huden

UV-strålningens effekter

Beror på dos, våglängd, akut eller kronisk exposition



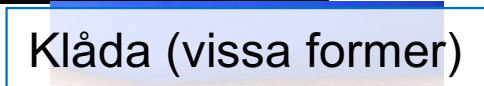
- Immunomodulering
- D-vitaminsyntes



- DNA-skada
- Hudcancerrisk



Hudsjukdomar som förbättras av UV-strålning



Övrigt: t.ex. acne vulgaris, iktyos

UV-terapi ("ljusbehandling")

- Smalbands-UVB (NB-UVB) 311-313 nm
- Bredbands-UV
- UVAB
- UVA / PUVA



Exempel på indikationer:
Psoriasis, eksem, klåda,
hudlymfom

Bildkälla: Dermnetnz.org; Psoriasisförbundet

Hudsjukdomar som försämras av UV-strålning

Ljusdermatoser

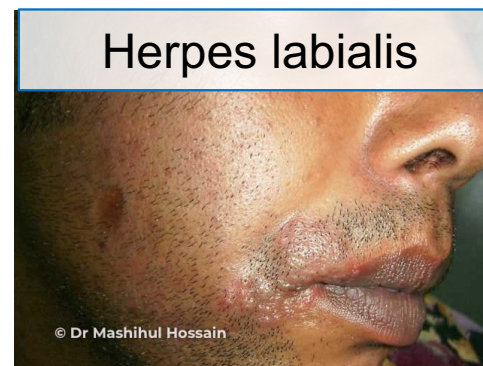
Ökad/abnorm ljuskänslighet:

- Polymorft ljusexantem (PMLE, “soleksem”)
- Fotoallergiska reaktioner
- Fototoxiska reaktioner

Hudutslag på
solexponerade
hudområden



Exempel på övriga hudsjukdomar som försämras/utlöses av UV strålning:

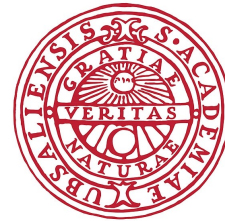




Karolinska
Institutet



LUNDS
UNIVERSITET



UPPSALA
UNIVERSITET



ÖREBRO
UNIVERSITET