



Karolinska Institutet



LINKÖPINGS UNIVERSITET



LUNDS UNIVERSITET





UPPSALA UNIVERSITET



ÖREBRO UNIVERSITET

Palmoplantar keratodermi (PPK)

Torborg Hoppe

Överläkare/Adjungerad universitetslektor

Hudkliniken Akademiska sjukhuset, Uppsala

Institutionen för Medicinska Vetenskaper, Uppsala universitet

Torborg.hoppe@medsci.uu.se

Palmoplantar keratodermi (PPK)

- Palmoplantar keratodermi (PPK) är en grupp tillstånd med epidermal förtjockning pga onormal hyperkeratos i handflator och/eller fotsulor.
- PPK kan vara ärftlig eller förvärvad.
- Klassificeringen av keratodermi beror på om den är ärftlig eller förvärvad, och de kliniska egenskaperna.

Klinisk bild



Klinisk undersökning kan vanligtvis differentiera PPK i tre grupper:
Diffus (A) Fokal (B) eller Punktat (C).
Transgradient eller icke-transgradient.

Ärftlig PPK

- Ärftlig PPK beror på patogena genvarianter som resulterar i onormalt keratin. De kan ärvas antingen autosomalt dominant eller autosomalt recessivt.
- Den vanligaste ärftliga formen i Sverige är den sk Botniavarianten. Den är särskilt vanlig i övre Norrland. Den ärvs autosomalt dominant, och beror på en patogen variation i *AQP5*-genen, en gen som kodar för vattentransport mellan celler i epidermis.

Ärftlig PPK

- PPK av Botniatyp ger diffus keratodermi med en typisk kant mot frisk hud.
- Vanligt med svampinfektioner som komplikation.



Förvärvad PPK

Förvärvad PPK kan uppstå i samband med olika hudsjukdomar, som eksem och psoriasis, men även pga tex:

- Infektioner
- Läkemedel och toxiner
- Som paramalignt fenomen
- Som del i systemisk inflammatorisk sjukdom

PPK som del i syndrom

- Vohlwinkel/KID – hörselnedsättning
- Papillon-Lefèvre – parodontit och tandlossning

Behandling av PPK

- Mjukgörande och keratolytiska krämer (t.ex. salicylsyra, karbamid)
- Topikala retinoider, tex Tazaroten (licens)
- Calcipotriol
- Orala retinoider (Acitretin/Altretinoin)





Karolinska Institutet



LINKÖPINGS UNIVERSITET



LUNDS UNIVERSITET





UPPSALA UNIVERSITET



ÖREBRO UNIVERSITET