



Karolinska
Institutet



Keratosis pilaris

Alexander Shayesteh

Docent, lektor, terminansvarig på medicinutbildningen termin 8 Umeå universitet, överläkare inom dermatologi och venerologi

Dermatologi och venerologi, institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet

Hud och STI-kliniken, Norrlands universitetssjukhus, Umeå

alexander.shayesteh@umu.se | alexander.shayesteh@regionvasterbotten.se

Senast uppdaterat 2025-06-17

Längd på film: 2:46 min

Keratosis pilaris

Definition: keratosis=fjällning och pilaris=hår

Förekommer hos 2-10 % av befolkningen

Ofarligt tillstånd som uppmärksammas främst hos barn och tonåringar

Genetiskt bakgrund

Försämras under vinterhalvåret (minskad ljus och fukt)

Klinisk diagnos:

- Torra gåshudliknande knottor
- Röda, bruna eller vita utslag
- Kan klia
- Sitter på sträckarsidor av extremiteterna
- Även skinkorna, flanken, bröstkorgen och ansiktet





© 2011 Logical Images, Inc.

Keratosis pilaris

Differentialdiagnoser:

- Milier
- Hårsäcksinflammationer

Associerade sjukdomar:

- Atopiskt eksem
- Iktyosis vulgaris
- Dariers sjukdom
- Diabetes och övervikt

Behandling:

- Expektans
- Mjukgörande
- Exfolierande
- UVB



Karolinska
Institutet



LINKÖPINGS
UNIVERSITET



LUNDS
UNIVERSITET



UPPSALA
UNIVERSITET



ÖREBRO
UNIVERSITET