

Checklista för nybliven ST-läkare inom Dermatovenerologi

Som ny ST-läkare kommer mycket information från många olika håll och tanken med denna lista är att förenkla den första tiden:

- ❖ **Bli medlem på SSDV:**
För att bland annat kunna ta del av kursutbudet, söka vissa stipendier och få information från SSDV (Svenska Sällskapet för Dermatologi och Venereologi) är det viktigt att du blir medlem. [Sök medlemskap](#)
- ❖ **Målbeskrivning:**
SSDVs Utbildningsgrupp arbetar ständigt med att förbättra målbeskrivningen. Ta dig tiden och gå igenom målbeskrivningen med kommentarer samt checklistor för att kunna planera din ST på bästa sätt. [ST-förordning och målbeskrivning](#)
- ❖ **IUP** (individuell utvecklingsplan)
ST-tiden känns lång när man ser över antalet månader men tiden går fort. Tillsammans med din handledare skall du ha formulerat en IUP plan. Fundera kring behov gällande randningar och auskultationer som du kanske behöver söka lång tid i förväg för att dessa skall hinnas med. Behovet av olika randningar och auskultationer styrs utifrån dina tidigare erfarenheter samt vilket sjukhus din ST-tjänstgöring utgår från.
- ❖ **Kurser:**
Vår specialisttjänstgöring bygger i huvudsak på obligatoriska kurser. SSDV anordnar återkommande obligatoriska kurser. [SSDV:s ST-kurser](#)
(Kurser inom A och B mål finns det olika upplägg för inom regionerna.)
Obligatoriska kurser (Observera att vissa kurser ges på 2 orter (A+B) du behöver enbart gå 1 av dessa)
 - 1) Diagnostik och behandling av hudtumörer
 - 2) Arbets- och miljödermatologi
 - 3) Venereologi
 - 4) Bensår
 - 5) Dermatopatologi
 - 6) Psoriasis, Handdermatoser, Urticaria och Systemläkemedel
Icke obligatoriska SSDV kurser
 - 7) Gränsområdesdermatologi
 - 8) Global dermatologi
 - 9) Pediatrik dermatologi
- ❖ **Andra kurser av intresse för ST-läkare:**
Det finns också många andra kurser, program och utbildningar som du kan läsa mer om på [Andra kurser för ST-läkare](#)
- ❖ **ST-möte**
Ett vetenskapligt möte som anordnas årligen. Här får du möjlighet att träffa många ST-läkare från hela landet samt ta del av spännande och intressant föreläsningar. Fokus på ämnen som ej täcks av övriga SSDV kurser.
- ❖ **ISOtretinoin/Alitretinoin dispens:**
Som ST-läkare på en hudmottagning kommer du behöva skriva recept på bl.a Isotretinoin som är ett licenspreparat. Vissa hudmottagningar har en checklista som man går igenom med handledaren innan intyget för dispens skickas in.
Blanketten skickas till registrator@lakemedelsverket.se
 - Normal handläggningstid är cirka två veckor.
 - Beslut om dispens är alltid tidsbegränsade och kan villkoras.
 - I regel beviljas dispens för fem år.
 - [Blankett dispansansökan HSLF FS 2017 74](#)
- ❖ **Stipendium:**
Varje år delas det ut flertalet stipendium (även specifika ST-stipendium). Välkommen att söka dessa. På SSDV.se – stipendium kan du läsa mer.
- ❖ **Riktlinjer:**
SSDVs intressegrupper arbetar ständigt med att hålla riktlinjerna uppdaterade. Du kan ta del av dessa på SSDVs hemsida under "SSDV:s rekommendationer och nationella vårdprogram" inom Dermatologi, Venereologi och Läkemedel.