
Nickel

Testen har visat att du har kontaktallergi för *nickel*. Kontaktallergi i sig är inte en sjukdom, men om huden utsätts för *nickel* under en längre tid kan du få eksem. För att minska risken för eksem bör du undvika att komma i kontakt med *nickel* och produkter där *nickel* ingår.

Vad är nickel?

Nickel är en vanligt förekommande metall. Den används ibland innan ett föremål förkromas, försilvras, förgylls eller lackas. Om produkterna sedan nöts kommer nickel fram.

Nickel kan förekomma i många typer av föremål.

Föremål som omfattas av nickeldirektivet (se nedan)

- metallföremål i kläder
- "oäkta" smycken
- mobiltelefoner

Föremål som inte omfattas av nickeldirektivet

- saxar, nålar, stickor, fingerborgar, nycklar
- verktyg, krokar, skruvar
- metalldelar på kontorsmaterial, möbler, handtag till dörrar mm.
- vissa mynt
- ögonskugga, mascara och nagellack (dock inte i alla)
- musikinstrument, strängar

Hur undviker jag kontakt med nickel?

Inom EU finns regler om hur mycket nickel som får finnas på ytan av metallföremål i kläder, smycken, mobiltelefoner eller andra produkter som sitter direkt mot huden. Därför är risken för allergi och allergiskt eksem liten av nya produkter. I föremål som är nötta och slitna kan nickel komma fram. Undvik därför att ha sådana föremål direkt mot huden.

Det finns ett enkelt nickeltest som visar om ett föremål innehåller nickel. Testet kan man köpa på apoteket. Verktyg som innehåller nickel och som du använder ofta kan lackas eller tejpas över. I produkter av rostfritt stål finns så lite nickel på ytan att hudkontakt med dessa inte ger eksem. Exempel på sådana produkter är dörrhandtag, diskbänkar och husgeråd.