Lichensyramix (lavsyremix)

Testen har visat att du har kontaktallergi för *lichensyramix (lavsyremix)*. Kontaktallergi i sig är inte en sjukdom, men om huden utsätts för ingredienserna i *lichensyramix* under en längre tid kan du få eksem. För att minska risken för eksem bör du undvika att komma i kontakt med *lichensyramix* eller produkter där ämnet ingår.

Vad är lichensyramix (lavsyremix)?
Det är en blandning av syror som finns i lavar. De finns i lavar ute i naturen och de som vi tar in som prydnad till jul. Den största användningen är dock som doftämne i parfymer och kosmetika.

Lavsyror kan finnas i:
• parfymer och rakvatten
• kosmetika och deodoranter

Hur undviker jag kontakt med lavsyror?
Plocka inte lavar i naturen. Använd så långt som möjligt oparfymerade kosmetika. Produkter som innehåller lavsyror skall innehållsdeklareras och det kan då också stå ”atranorin, everinsyra eller usninsyra” på förpackningen. På produkter som innehåller extrakt av ekmossa står det *Evernia prunastri extract* på förpackningen.

Rådlappen är utformad på uppdrag av Svenska Sällskapet för Arbets- och miljödermatologi.
Om hela eller delar av rådlappens text används skall källan framgå.