

## Sesquiterpenlaktonmix

Lapptest har visat att du har kontaktallergi mot *sesquiterpenlaktonmix*.

Detta innebär att du riskerar att få eksem om du kommer i direktkontakt med ett eller flera av de ämnen som finns i denna mix. Kontaktallergin kommer att finnas kvar hela ditt liv men styrkan kan variera med tiden och försvagas ju mindre du utsätter dig för dessa ämnen.

*Sesquiterpenlaktonmix* är en blandning av laktonämnen, en stor grupp föreningar som finns främst i korgblommiga växter. Sammanlagt känner man till omkring 1 350 olika ämnen i gruppen och ungefär hälften av dem kan vara allergiframkallande. Det är främst i de fina håren på växternas blad och stammar som *sesquiterpenlakton* finns men de finns även i övriga växtdelar t ex pollen. *Sesquiterpenlaktoner* kan även vara luftburna och ger då besvär framförallt i ansiktet. Det är även beskrivet att vissa korgblommiga växter i maten kan utlösa allergi vid intag.

Flera av arterna i familjen Asteraceae används som medicinalväxter för t ex behandling av förkylning (röd solhatt, Echinacea complex) och extrakt av dem tillsätts t.ex. i schampo.

*Sesquiterpenlaktonmix*-ämnen kan förekomma i:

odlade växter: aster, dalia, krysantemum, magnolia, margerit, ringblomma, solros, tagetes

vilda växter: blåklint, cikoria, ginst, gråbo, hästhov, kamomill, karborre, malört, maskros, mattam, prästkrage, renfana, rölleka, slåttergubbe, tusensköna

grönsaker: sallat, endiv, kronärtskocka, jordärtskocka

kryddväxter: dragon, lagerblad

lavar: frullania

kosmetika och produkter för personlig hygien

örtsalvor, massageoljor

örtmedicin

ört-te

Informera din läkare om att du är kontaktallergisk mot *sesquiterpenlaktoner*.

Om du har frågor kontakta.....