
Sesquiterpenlaktonmix

Testen har visat att du har kontaktallergi för *sesquiterpenlaktonmix*. Kontaktallergi i sig är inte en sjukdom, men om huden utsätts för *sesquiterpenlaktoner* under en längre tid kan du få eksem. För att minska risken för eksem bör du undvika att komma i kontakt med *sesquiterpener* eller produkter där dessa ingår.

Vad är sesquiterpenlaktonmix?

Sesquiterpenlaktonmix är en blandning av ämnen som finns i växter, framför allt i så kallade korgblommiga växter. Det är mest i växternas blad och stammar som dessa ämnen finns. *Sesquiterpenlaktoner* kan föras med växtdelar i luften och ge besvär i ansiktet eller på andra icke-beklädda kroppsdelar. Det är även beskrivet att vissa korgblommiga växter i maten kan utlösa allergi vid intag.

Sesquiterpenlaktoner kan finnas i:

- växter och växtdelar av krysantemum, gråbo, prästkrage, maskros, rölleka, ringblomma, sallat, kronärtskocka och många fler s.k. korgblommiga växter
- örtsalvor och massageoljor

Hur undviker jag kontakt med sesquiterpenlaktoner?

Använd alltid torr rena trädgårdshandskar när du plockar blommor och rensar i rabatter. Ha inte korgblommiga växter som snittblommor inomhus. Om du är mycket känslig – undvik att vistas på platser med mycket växter av denna typ. Använd inte kosmetika eller hudkrämer med växtextrakt.

OBS! Kontaktallergi mot *sesquiterpenlaktoner* är inte detsamma som så kallad pollenallergi som ger kliande ögon, snuva och astma.