

Parabener

Lapptest har visat att du har kontaktallergi mot *parabener*

Detta innebär att du riskerar att få eksem om du kommer i direktkontakt med *parabener*. Kontaktallergin kommer att finnas kvar hela ditt liv men styrkan kan variera med tiden och försvagas ju mindre du utsätter dig för dessa ämnen.

Parabener är en grupp konserveringsmedel. *Parabenerna* kan finnas i kosmetika och produkter för personlig hygien. Innehållet i sådana produkter måste deklarerat på förpackningen eller på en följesedel. Du kan därför undvika dessa ämnen genom att läsa igenom en produkts innehållsdeklaration.

Ämnen som förekommer i kosmetika- och hygienprodukter måste enligt lag deklarerat med sitt INCI-namn. Namn som används på förpackningar till kosmetika och produkter för personlig hygien är:

metylparaben, etylparaben, propylparaben, butylparaben, benzylparaben, phenylparaben.

Exempel på produkter där *parabener* kan förekomma:

- Schampo
- Hårbalsam
- Kosmetika
- ansikts- och kroppslotioner
- hudkräm
- solskyddsmedel
- läkemedel

Parabener används även i mat och drycker. Där används beteckningen E212 – E219. Numret hittar man på förpackningen om något av ämnena ingår. Som regel är det dock helt ofarligt att inta födoämnen som är konserverade med *parabener*.

Andra namn som kan förekomma är Butyl-4-hydroxybensoat, Etyl-4-hydroxybensoat, Metyl-4-hydroxybensoat och Propyl-4-hydroxybensoat

CAS-nr: 94-26-8, 120-47-8, 99-76-3, 94-13-3

Informera din läkare om att du är allergisk mot *parabener*.

Om du har frågor kontakta.....